

„Der Natur und dem Leben vertrauen“



Liebe Mitglieder, liebe Freunde der Naturheilkunde, seit 1995 sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Fragen zur Naturheilkunde geht. „Natürlich gesund“ wollen wir Sie durch das Jahr begleiten. Erweitern Sie Ihr Wissen und Ihre Gesundheit mit unseren Angeboten. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter in der Geschäftsstelle haben immer ein offenes Ohr und beraten Sie gerne. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr NHV-Ruhrgebiet Team  
Jörg Mietz 1.Vorsitzender, Melanie Bohnau 2.Vorsitzende, Petra Utke Finanzen / Presse, Christine Mietz Büro

Werden Sie Mitglied im Naturheilverein Ruhrgebiet

Für nur 5,-€ / Monat genießen Sie alle Vorteile wie:  
- monatl. Zeitschrift „Der Naturarzt“ incl.  
- Ermäßigungen für Mitglieder  
- Teil einer starken Gemeinschaft (Deutscher Naturheilbund)

Naturheilverein Ruhrgebiet e.V.

Königgrätzer Straße 20  
45897 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 120 41 654  
Fax.: 0209 120 41 650  
Email-Adresse: info@nhv-ruhrgebiet.com  
Konto 292 001 100  
Volksbank Ruhr Mitte (BLZ 422 600 01)  
BIC GENODEM1GBU IBAN DE62422600010292001100



Veranstaltungsorte

NHV - Geschäftsstelle Naturheilverein Ruhrgebiet e.V.  
siehe oben

Dortmund - Phytaro Heilpflanzenschule  
Im Karrenberg 56, 44329 Dortmund-Kirchderne

Gladbeck - Bildungs- und Begegnungszentrum Brauck  
Roßheidestr. 38 - 40, 45968 Gladbeck

Marler Stern  
Bergstrasse 228, 45768 Marl

Herne - Sporthalle im Gysenbergpark Herne  
Am Revierpark 40, 44627 Herne

Veranstaltungen in Kooperation mit der  
Elisabeth - Käsemann - Familienbildungsstätte

Di 27.09.16 10.00 - 11.00 9x NHV Seminar  
„Gut bewegt und schmerzfrei“ Kosten: 90,- / 81,- erm.

Do 29.09.16 19.00 - 20.0 9x NHV Seminar  
„Gut bewegt und schmerzfrei“ Kosten: 90,- / 81,- erm.

Di 17.01.17 10.00 - 11.00 6x NHV Seminar  
„Gut bewegt und schmerzfrei“ Kosten: 60,- / 54,- erm.

Do 19.01.17 19.30 - 20.30 6x NHV Seminar  
„Gut bewegt und schmerzfrei“ Kosten: 60,- / 54,- erm.

Di 28.02.17 10.00 - 11.00 6x NHV Seminar  
„Gut bewegt und schmerzfrei“ Kosten: 60,- / 54,- erm.

Do 02.03.17 19.30 - 20.30 6x NHV Seminar  
„Gut bewegt und schmerzfrei“ Kosten: 60,- / 54,- erm.

Di 25.04.17 10.00 - 11.00 6x NHV Seminar  
„Gut bewegt und schmerzfrei“ Kosten: 60,- / 54,- erm.

Do 27.04.17 19.30 - 20.30 6x NHV Seminar  
„Gut bewegt und schmerzfrei“ Kosten: 60,- / 54,- erm.

Di 27.06.17 10.00 - 11.00 3x NHV Seminar  
„Gut bewegt und schmerzfrei“ Kosten: 30,- / 27,- erm.

Do 29.06.17 19.30 - 20.30 3x NHV Seminar  
„Gut bewegt und schmerzfrei“ Kosten: 30,- / 27,- erm.

Do 02.02.17 18.00 - 19.00 NHV Schnupperabend  
„Trimilin - Schwing dich gesund“ Kosten: frei

Do 02.03.17 16.30 - 17.30 6x NHV Seminar  
„Trimilin - Schwing dich gesund“ Kosten: 60,- / 54,- erm.

Do 29.06.17 16.30 - 17.30 3x NHV Seminar  
„Trimilin - Schwing dich gesund“ Kosten: 30,- / 27,- erm.

Di 25.04.17 18.00 - 20.00 NHV Seminar  
„Ich stärke mich: Dein gesundes Schlafzimmer“ Kosten: 8,-

Anmeldungen zu diesen Kursen bitte NUR über die  
Elisabeth - Käsemann - FBS  
www.elisabeth-kaesemann-fbs.de  
Tel.: 0209 1798-120

Veranstaltungen im August

Mo 22.08.16 18.00 - 19.00 3x NHV Seminar 16-S05  
„Gut bewegt und schmerzfrei“  
Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 30,- / 27,- erm.

Mo 22.08.16 19.30 - 20.30 3x NHV Seminar 16-S06  
„Gut bewegt und schmerzfrei“  
Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 30,- / 27,- erm.

Mi 24.08.16 10.00 - 11.00 3x NHV Seminar 16-S07  
„Gut bewegt und schmerzfrei“  
Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 30,- / 27,- erm.

Veranstaltungen im September

Do 01.09.16 19.30 - 21.00 NHV Seminar 16-S23  
„Herzchakra - Meditation“ - C. B. Mietz Kosten: 10,- / 8,- erm.

Mo 05.09.16 18.00 - 19.00 Dortmund Seminar 16-S01  
„Heilpflanzen für Herz, Kreislauf und Durchblutung“  
Phytaro Team Kosten: Spende

Di 27.09.16 19.30 - 21.00 NHV Vortrag 16-V01  
„Mehr als nur das Blutbild - Was uns das Labor verraten kann“  
Krishen Ray Dipl.Biol. Labor Biovis Kosten: 5,- / 2,- erm.

Veranstaltungen im Oktober

Bundesweite Aktionstage **Mittwoch, den 12.10.2016**  
18.00 - 21.00 Uhr  
in der Geschäftsstelle des NHV  
**TAG DER NATURHEILKUNDE**  
Vorträge, Infosprache,  
und leckere Kleinigkeiten  
erwarten Sie  
Eintritt ist frei

Begrüßung  
Jörg Mietz, Heilpraktiker / 1.Vorsitzender  
Das wirft mich nicht um!  
Seelische Widerstandskraft lässt  
sich stärken  
Jessica Koß  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Ich stärke mich  
Tipps für einen gesunden Alltag  
Christine Mietz, Gesundheitspraktikerin

Mo 24.10.16 18.00 - 19.00 8x NHV Seminar 16-S08  
„Gut bewegt und schmerzfrei“  
Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 80,- / 72,- erm.

Mo 24.10.15 19.30 - 20.30 8x NHV Seminar 16-S09  
„Gut bewegt und schmerzfrei“  
Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 80,- / 72,- erm.

**20 flotte Jahre!**

Seit 1996 liefern wir Ihnen knackige Frische ins Haus – Lebensmittel aus ökologischem Landbau entsprechend dem saisonalen und regionalen Angebot.

Ob Single oder Großfamilie – wir stellen Ihnen Ihren individuellen Korb für natürlichen Genuss zusammen.

Noch Fragen? - Dann fragen Sie: **Flotte Karotte**  
Dipl. Ing. Landbau Christian Goerdts  
Telefon: 02327 – 8308 630  
post@flottekarotte.de  
www.flottekarotte.de

Sind Sie in Ihrem Element?  
**MENTORING**  
Petra Utke  
im Advaita Naturheilzentrum Buer Tel.: 0209 59 09 456  
www.mentoring-petra-utke.de

**Lebensfreude**  
sich einrichten

**TEAM 7**

Alles aus einer Hand  
• Wohn- und Farbberatung auch bei Ihnen zu Hause  
• Einrichtungsplanung  
• Handwerkservice  
• Massivholzmöbel für alle Wohnbereiche, Küchen  
• Naturmatratzen, Bettwaren  
• Naturfarben, Bodenbeläge

Bestellen Sie bitte unser kostenloses Wohnbuch!

Berliner Str. 107  
44867 Bochum  
Tel (02327) 3078-0 - Fax -78  
www.arcus-natur.de  
**Öffnungszeiten**  
Di - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr  
Samstag 10:00 - 14:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Montag geschlossen

**arcus**  
Natürlich Wohnen

**ADVAITA**  
Naturheilzentrum Buer



Zentrum für Naturheilkunde & Präventionsmedizin

Mit bewährten traditionellen Naturheilverfahren und den neuesten Erkenntnissen der modernen Medizin begleiten wir Sie auf Ihrem persönlichen Weg zur Gesundheit. Über eine umfassenden Diagnostik zur individuellen Therapie.

- Allergietherapie
- Augenakupunktur AccuNova nach Prof. Dr. Boel
- Biologische Krebstherapie
- Bioresonanztherapie
- Cellsymbiosistherapie® nach Dr.med.H.Kremer
- Darmregulierung / Colon-Hydro-Therapie
- Entgiftungstherapie
- Ernährungsberatung / Nahrungsmitteltestung nach ProImm M
- Gezielte Chiropraktik nach Dr. Ackermann
- Sauerstofftherapie (Oxyvenierung, Ozon u.a.)
- Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht (LnB Painless) und Bewegungstraining
- Stoffwechselregulierung
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuss
- Reiki Behandlungen und Ausbildung
- Feng Shui Beratung
- Burn Out und Traumabarbeitung
- Entspannung & Meditation

**JÖRG A. MIETZ**  
HEIL- & CHIROPRAKTIKER  
& Team

Königgrätzer Str. 20  
45897 Gelsenkirchen  
Termine: +49 (0)209 - 59 09 456

www.naturheilzentrum-buer.de  
info@naturheilzentrum-buer.de



### Veranstaltungen im Oktober

Mi 26.10.16 10.00 - 11.00 8x NHV Seminar 16-S10  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 80,- / 72,- erm.

### Veranstaltungen im November

Di 08.11.16 19.30 - 21.00 NHV Vortrag 16-V03  
**„Ich bin nicht süß - Diabetes aus der naturheilkundlichen Sicht“**  
 Dr. med. Martin Zeller Kosten: 5,- / 2,- erm.

Di 15.11.16 19.30 - 21.00 NHV Seminar 16-S24  
**„Kundalini - Meditation“**  
 C. B. Mietz Kosten: 10,- / 8,- erm.

Di 22.11.16 18.00 - 20.30 NHV Seminar 16-S31  
**„Das Geheimnis der Rauhächte“**  
 Marion Krenz Kosten: 35,- / 32,- erm.

### Veranstaltungen im Januar

Mo 16.01.17 18.00 - 19.00 6x NHV Seminar 16-S11  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 60,- / 54,- erm.

Mo 16.01.17 19.30 - 20.30 6x NHV Seminar 16-S12  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 60,- / 54,- erm.

Mi 18.01.17 10.00 - 11.00 6x NHV Seminar 16-S13  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 60,- / 54,- erm.

Mi 25.01.17 19.00 - 20.30 Gladbeck Vortrag 16-V04  
**„Schmerzfrei bis ins hohe Alter“**  
 Hp Jörg A. Mietz Kosten: 5,- / 2,- erm.

### Veranstaltungen im Februar

Di 14.02.17 19.30 - 21.00 NHV Seminar 16-S25  
**„Smiling- Meditation“**  
 C. B. Mietz Kosten: 10,- / 8,- erm.

Mi 22.02.17 19.00 - 20.30 NHV Vortrag 16-V05  
**„Mitochondrien - Kraftwerke der Zellen“**  
 HP Jörg Mietz Kosten: 5,- / 2,- erm.

**Für alle unsere Veranstaltungen bitten wir um eine rechtzeitige Anmeldung!**

### Veranstaltungen im März

Do 02.03.17 18.00 - 19.00 5x NHV Seminar 16-S29  
**„Trimilin - Schwing dich gesund“**  
 Christine Mietz Bewegungslehrerin Kosten: 50,- / 45,- erm.

Mo 06.03.17 18.00 - 19.00 5x NHV Seminar 16-S14  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 50,- / 45,- erm.

Mo 06.03.17 19.30 - 20.30 5x NHV Seminar 16-S15  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 50,- / 45,- erm.

Di 07.03.17 19.30 - 21.00 NHV Seminar 16-S26  
**„Frühlingsduft - Meditation“** C.B.Mietz Kosten: 10,- / 8,- erm.

Mi 08.03.17 10.00 - 11.00 5x NHV Seminar 16-S15  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 50,- / 45,- erm.

Sa 11.03.17 10.00 - 15.00 Marl Aktionstag  
**„Marler Tag der Gesundheit“**  
 Infostand mit dem NHV Team

Mi 22.03.17 19.00 - 20.30 NHV Vortrag 16-V06  
**„Der gute Start ins Jahr. Heilpflanzen und ätherische Öle helfen uns, die dunkle Jahreszeit hinter uns zu lassen“**  
 HP Uwe Schlutt Kosten: 5,- / 2,- erm.

### Veranstaltungen im April

Di 04.04.17 19.30 - 21.00 NHV Seminar 16-S27  
**„Den Kopf frei bekommen - Meditation“**  
 C.B.Mietz Kosten: 10,- / 8,- erm.

Mi 05.04.17 18.00 - 21.00 NHV Seminar 16-V07  
**„Iß dich schlank und gesund“**  
 HP Jörg A. Mietz Kosten: 10,- / 8,- erm.

Mo 24.04.17 18.00 - 19.00 5x NHV Seminar 16-S17  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 50,- / 45,- erm.

Mo 24.04.17 19.30 - 20.30 5x NHV Seminar 16-S18  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 50,- / 45,- erm.

Mi 26.04.17 10.00 - 11.00 6x NHV Seminar 16-S19  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 60,- / 54,- erm.

### Veranstaltungen im Mai

Di 03.05.17 19.00 - 20.30 NHV Vortrag 16-V08  
**„Ganzheitliche Zahnmedizin“ - Wenn Zähne krank machen..**  
 Dr. med. dent Thorsten Hüttermann Kosten: 5,- / 2,- erm.

Di 09.05.17 19.30 - 21.00 NHV Seminar 16-S28  
**„Ganz entspannt - eine innere Reise“**  
 C. B. Mietz Kosten: 10,- / 8,- erm.

Mo 15.05.17 18.30 - ca.19.30 Dortmund Seminar 16-S02  
**„Essbare Wildpflanzen“ -**  
 Phytaro Team Kosten: Spende

Di 23.05.17 18.00 - 20.30 NHV Seminar 16-S32  
**„Dein Schatten braucht dich“**  
 Marion Krenz Kosten: 40,- / 36,- erm.

So 28.05.17 11.00 - 17.00 Herne Aktionstag  
**„32. Herner Umwelttag“**  
 Infostand mit dem NHV Team

### Veranstaltungen im Juni

Mo 19.06.17 18.30 - ca.19.30 Dortmund Seminar 16-S03  
**„Hilfreiche Pflanzen bei Schmerzen“**  
 Phytaro Team Kosten: Spende

Mi 20.06.17 19.30 - 21.00 NHV Vortrag 16-V09  
**„Mehr Gelassenheit und innere Ruhe.“**  
 HP psych. Jessica Koß Kosten: 5,- / 2,- erm.

Mo 26.06.17 18.00 - 19.00 4x NHV Seminar 16-S20  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 40,- / 36,- erm.

Mo 26.06.17 19.30 - 20.30 4x NHV Seminar 16-S21  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 40,- / 36,- erm.

Mi 28.06.17 10.00 - 11.00 4x NHV Seminar 16-S22  
**„Gut bewegt und schmerzfrei“**  
 Schmerztherapeut & Bewegungslehrer Kosten: 40,- / 36,- erm.

Do 29.06.17 18.00 - 19.00 4x NHV Seminar 16-S30  
**„Trimilin - Schwing dich gesund“**  
 Christine Mietz Bewegungslehrerin Kosten: 40,- / 36,- erm.

**Aktuelle Informationen zu unserem Programm und weiteren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage.**

**Jessica Koß**  
 Heilpraktikerin für Psychotherapie  
 Psychoonkologin



**EMDR Achtsamkeit**  
 Psychoonkologie THERAPIE  
 Progressive Muskelentspannung  
 AUTOGENES TRAINING  
 Stressbewältigung HYPNOSE SCHMERZTHERAPIE

Advaita Naturheilzentrum Buer 45897 Gelsenkirchen Mail: info@jessicakoss.de  
 Königgrätzer Str. 20 Mob.: 01 51 / 68 41 99 01 Web: www.jessicakoss.de

**PhytAro**

Heilpflanzenschule  
 Dortmund &  
 Seminarzentrum

Seminare, Führungen &  
 Ausbildungen rund um  
 Heilpflanzen und  
 Ätherische Öle,  
 Ethnomedizin

Im Karrenberg 56  
 44329 Dortmund  
 Tel. 0231 / 880 866 13  
 www.phytaro.de

*Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung  
 (Antoine de Saint-Exupéry)*

**Marion Krenz**

**Leben im Focus**  
 - Persönlichkeitstherapie -

Coaching \* Seminare \* Einzelberatung \* Stressbewältigung \*  
 Entspannungsverfahren \* Psychosyntheseberatung \*  
 Kreativkurse zur Achtsamkeit \*

Im Advaita Naturheilzentrum Buer Mail: info@leben-im-focus.de  
 mobil: 0049 (0)163 6076485 Web: www.leben-im-focus.de

Naturheilverein  
 Ruhrgebiet e.V.  
 Mitglied im Deutschen Naturheilbund

**Natürlich gesund!**

**Jahresprogramm**



Alle Informationen  
 rund um die Naturheilkunde  
 immer aktuell unter

[www.nhv-ruhrgebiet.com](http://www.nhv-ruhrgebiet.com)

Naturheilverein Ruhrgebiet e.V.